

**MENU' ESTIVO NO UOVO A.S.
2018/2019**

a partire dal 08/04/2019

 Scuole infanzia e primaria
Comune di Melzo

Settimana	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Pasta con pomodoro e origano (inf.) + mozzarella (prim.) Prosciutto cotto (inf) Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino alle mele Patate al forno Frutta fresca	Pasta alla bolognese Mozzarella (½ porzione) Carote julienne Frutta fresca	Pasta alle zucchine Crocchette di patate Insalata verde Banana EQ	Pasta burro e salvia Filetto di merluzzo gratinato Pomodori in insalata Gelato
2	Risotto al limone e rosmarino Formaggio spalmabile Carote brasate all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro e peperoni Fusi di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Zucchine trifolate Gelato	Minestra di legumi e orzo Cotoletta di lonza Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Tortino di patate Pomodori in insalata Frutta fresca
3	Insalata mista/ cannellini Pizza Frutta fresca	Risotto alle zucchine Fesa di tacchino alla pizzaiola Carote e piselli all'olio Frutta fresca	Tagliatelle al pomodoro Mozzarella Insalata verde Banana EQ	Passato di verdura con farro Polpette di manzo Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di merluzzo impanati Zucchine al forno Gelato
4	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto (inf) Pomodori in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di quinoa Carote julienne Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Platessa impanata Spinaci Frutta fresca	Minestra di verdura con riso Asiago + barretta di parmigiano reggiano Insalata mista (pomodori, cetrioli, carote) Frutta fresca	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Melanzane al pomodoro Gelato
5	Trofie al pesto con fagiolini e patate Caprese (mozzarella e pomodoro) Gelato	Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino al latte Piselli Frutta fresca	Insalata mista con peperoni, mais, carote e ceci Pizza Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di maiale al limone Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Polpette di nasello al forno Insalata verde Frutta fresca