

**MENU' ESTIVO A.S. 2018/2019**  
 a partire dal 08/04/2019

 Scuola Secondaria di 1° grado  
 Comune di Melzo

Settimana	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<b>1</b>	Pasta con pomodoro e origano (inf.)+ mozzarella (prim.) Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca		Lasagne alla bolognese Mozzarella (1/2 porzione) Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta alle zucchine Crocchette di verdure Insalata verde Pane Banana EQ	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di merluzzo gratinato Pomodori e insalata Pane Gelato biscotto
<b>2</b>	Risotto al limone e rosmarino Formaggio spalmabile Carote brasate all'olio Pane Frutta fresca		Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane integrale Gelato	Minestra di legumi ed orzo Cotoletta di lonza Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Tortino di patate Pomodori in insalata Pane Frutta fresca
<b>3</b>	Insalata mista con Fagioli Pizza Pane Frutta fresca		Tagliatelle al pomodoro Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata verde Pane integrale Banana EQ	Passato di verdura con farro Polpettine di manzo Pomodori in insalata Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di merluzzo impanati al forno Zucchine al forno Pane Gelato biscotto
<b>4</b>	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate con pomodoro Pomodori in insalata Pane Frutta fresca		Pasta pomodoro e ricotta Platessa impanata Spinaci Pane integrale Frutta Fresca	Minestra di verdura con riso Asiago + barretta di Parmigiano Reggiano Insalata mista (pomodori, cetrioli, carote) Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo agli aromi Melanzane al pomodoro Pane Gelato
<b>5</b>	Trofie al pesto con fagiolini e patate Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Gelato biscotto		Insalata mista con peperoni, mais, carote e ceci Pizza Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di maiale al limone Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale con pomodoro e melanzane Polpette di nasello al forno Insalata verde Pane Frutta fresca