

**MENU' ESTIVO CELIACI A.S.
2018/2019**

a partire dal 08/04/2019

 Scuole infanzia e primaria
Comune di Melzo

Settimana	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1	Pasta con pomodoro e origano (inf.) + mozzarella (prim.) Prosciutto Cotto (inf.) Fagiolini all'olio Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Fesa di tacchino alle mele Patate al forno Frutta fresca	Lasagne alla bolognese AG Mozzarella (½ porzione) Carote julienne Frutta fresca	Pasta alle zucchine Crocchette di patate Insalata verde Banana EQ	Ravioli burro e salvia AG Filetto di merluzzo gratinato AG Pomodori in insalata Gelato
2	Risotto al limone e rosmarino Formaggio spalmabile Carote brasate all'olio Frutta fresca	Pasta con pomodoro e peperoni Fusi di pollo al forno Insalata verde Frutta fresca	Pasta olio parmigiano Platessa gratinata Zucchine trifolate Gelato	Riso e zucchine Cotoletta di lonza AG Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto Tortino di patate Pomodori in insalata Frutta fresca
3	Insalata mista/ con cannellini Pizza AG Frutta fresca	Risotto alle zucchine Fesa di tacchino alla pizzaiola Carote e piselli all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata verde Banana EQ	Passato di verdura con riso Fettina di carne al sugo Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di merluzzo impanati AG Zucchine al forno Gelato
4	Pasta olio e parmigiano Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di quinoa Carote julienne Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Platessa impanata Spinaci Frutta fresca	Minestra di verdura con riso Asiago + barretta di parmigiano reggiano Insalata mista (pomodori, cetrioli, carote) Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo agli aromi Melanzane al pomodoro Gelato
5	Pasta al pesto con fagiolini e patate Caprese (mozzarella e pomodoro) Gelato	Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino al latte Piselli Frutta fresca	Insalata mista con peperoni, mais, carote e ceci Pizza AG Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di maiale al limone Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta con pomodoro e melanzane Polpette di nasello al forno Insalata verde Frutta fresca