

Menù invernale A.S. 2018/2019

Scuole Secondarie – Comune di Melzo in vigore dal 22 Ottobre 2018 fino al 17 Aprile 2019



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Hamburger di vitellone Insalata verde Merendina EQ Pane		Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Banana EQ Pane integrale	Risotto al pomodoro Lonza al limone Broccoletti Frutta fresca Pane	Ravioli di magro olio e salvia Mozzarella Insalata mista con carote Frutta fresca Pane
2	Pasta al ragù di verdure Prosciutto crudo Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane		Lasagne alla bolognese Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Frutta fresca Pane integrale	Crema di carote e patate con riso Polpette di manzo al pomodoro Spinaci Yogurt alla frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa impanata Finocchi in insalata Frutta fresca Pane
3	Pizza Mozzarella ½ porzione Broccoletti al vapore Frutta fresca Pane i		Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Verza in insalata Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di nasello impanati Carote julienne Frutta fresca Pane
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Mortadella Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane		Carote julienne Brasato di manzo con polenta Frutta fresca Pane integrale	Crema di fagioli con riso Tacchino alla pizzaiola Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Yogurt alla frutta Pane
5	Pasta al tonno Petto di pollo al limone Insalata mista verde e rossa Frutta fresca Pane		Pizza margherita Bresaola ½ porzione Finocchi in insalata Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Barretta di cioccolato al latte Pane	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca Pane