

Menù invernale no glutine A.S. 2017/2018

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata al prosciutto Insalata verde Tortino celiaci	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al vapore Spinaci al vapore Frutta fresca	Pasta con olio e parmigiano Filetto di merluzzo impanato Carote julienne Banana EQ	Risotto al pomodoro Lonza al vapore Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta olio e salvia Formaggio spalmabile insalata mista con carote Frutta fresca
2	Pasta alle verdure Prosciutto crudo/ cotto Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto con zucca Fusi di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù bianco Mozzarella gr. 40-60 Insalata mista con carote Frutta fresca	Crema di carote e patate con riso Fettina di carne al vapore Spinaci Yogurt alla frutta	Pasta con olio e parmigiano Filetto di platessa impanata Finocchi in insalata Frutta fresca
3	Pasta con pomodoro Mozzarella 60- 90 gr Broccoletti al forno Frutta fresca	Pastina in brodo Spezzatino di tacchino Patate al vapore Brioche celiaci	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure con formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza alla milanese Verza in insalata Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Nasello gratinato Carote julienne Frutta fresca
4	Pasta con pomodoro e ricotta Mortadella Carote all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù Asiago dop Finocchi al forno Frutta fresca	Pasta bianca o polenta Fettina di manzo con carote Frutta fresca	Passato di verdura fesa di tacchino alla pizzaiola Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Yogurt bio
5	Pasta al tonno Frittata con grana Insalata mista verde e rossa Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Patate al forno Barretta di cioccolato al latte	Pizza Prosciutto cotto Carote brasate Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Fettina di lonza al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca

Impanatura con pane speciale per celiaci

Frutta e verdura fresca provenienti da agricoltura biologica