

# Menù invernale no frutta secca A.S. 2017/2018

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo



| SETTIMANA | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì  |
|-----------|---|--|---|---|--|
| 1         | Pasta al pomodoro<br>Frittata con prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Biscotti /succo                           | Pastina in brodo vegetale<br>Fesa di tacchino al latte<br>Spinaci al vapore<br>Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano<br>Polpette di merluzzo<br>Carote julienne<br>Banana EQ                       | Risotto al pomodoro<br>Lonza al limone<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca                             | Pasta all'olio e salvia<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca              |
| 2         | Pasta al ragù di verdure<br>Prosciutto crudo<br>Prosciutto cotto per inf.<br>Fagiolini al vapore<br>Frutta fresca | Risotto con zucca<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate in insalata<br>Frutta fresca           | Lasagne alla bolognese<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca     | Crema di carote e patate<br>con riso<br>Polpette di manzo al<br>pomodoro<br>Spinaci<br>Yogurt alla frutta | Pasta olio e parmigiano<br>Filetto di platessa impanata<br>Finocchi in insalata<br>Frutta fresca           |
| 3         | Pasta all'amatriciana<br>Mozzarella<br>Broccoletti al forno<br>Frutta fresca                                      | Pastina in brodo vegetale<br>Spezzatino di tacchino<br>Purè di patate<br>Biscotti /succo     | Risotto alla parmigiana<br>Frittata con verdure e<br>formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Cotoletta di lonza<br>Verza in insalata<br>Frutta fresca                             | Crema di legumi con<br>crostini<br>Bocconcini di nasello<br>impanato<br>Carote julienne<br>Frutta fresca   |
| 4         | Pasta pomodoro e ricotta<br>Mortadella<br>Carote brasate all'olio<br>Frutta fresca                                | Tagliatelle al ragù di carne<br>Asiago Dop ½ porzione<br>Finocchi al forno<br>Frutta fresca  | Carote julienne<br>Brasato di manzo<br>con polenta<br>Frutta fresca                                   | Crema di fagioli con riso<br>Tacchino alla pizzaiola<br>Insalata verde<br>Frutta fresca                   | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo gratinato<br>Insalata verde con verza<br>Yogurt alla frutta                  |
| 5         | Pasta al tonno<br>Frittata con parmigiano<br>e mozzarella<br>Insalata mista verde e<br>rossa<br>Frutta fresca     | Risotto allo zafferano<br>Fusi di pollo al forno<br>Patate al forno<br>Biscotti /succo       | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Carote brasate all'olio<br>Frutta fresca                      | Passato di verdure<br>con pasta<br>Arrosto di lonza al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca       | Pasta integrale<br>con pomodoro e pesto<br>Platessa impanata<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca |