

# Menù invernale no carne e pesce A.S. 2017/2018

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo



| SETTIMANA | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|-----------|--|--|---|---|---|
| 1         | Pasta al pesto<br>Frittata<br>Insalata verde<br>Merendina EQ   | Pastina in brodo vegetale<br>Mozzarella<br>Spinaci al vapore<br>Frutta fresca              | Pasta olio e parmigiano<br>Polpette di verdure<br>Carote julienne<br>Banana EQ                        | Risotto al pomodoro<br>Piselli all'olio<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca                      | Ravioli di magro<br>olio e salvia<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca       |
| 2         | Pasta al ragù di verdure<br>Formaggio<br>Fagiolini al vapore<br>Frutta fresca                                    | Risotto con zucca<br>Frittata<br>Patate in insalata<br>Frutta fresca                       | Lasagne al pesto<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca           | Crema di carote e patate<br>con riso<br>Tortino ricotta e spinaci<br>Insalata<br>Yogurt alla frutta | Pasta olio e parmigiano<br>Fagioli<br>Finocchi in insalata<br>Frutta fresca                                   |
| 3         | Pasta al pomodoro<br>Mozzarella<br>Broccoletti al forno<br>Frutta fresca   | Pastina in brodo vegetale<br>Crocchette di verdure<br>Purè di patate<br>Torta              | Risotto alla parmigiana<br>Frittata con verdure e<br>formaggio<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca | Pasta pomodoro e olive<br>Lenticchie<br>Verza in insalata<br>Frutta fresca                          | Crema di legumi con<br>crostini<br>Ricotta<br>Carote julienne<br>Frutta fresca                                |
| 4         | Pasta pomodoro e ricotta<br>Frittata alle zucchine<br>Carote brasate all'olio<br>Frutta fresca                   | Pasta al ragù di verdura<br>Asiago Dop ½ porzione<br>Finocchi al forno<br>Frutta fresca    | Carote julienne<br>Piselli<br>con polenta<br>Frutta fresca  | Crema di fagioli con riso<br>Spalma latte/mozzarella<br>Insalata verde<br>Frutta fresca             | Gnocchi al pomodoro<br>Fagioli<br>Insalata verde con verza<br>Yogurt alla frutta                              |
| 5         | Pasta al pomodoro<br>Frittata con parmigiano<br>e mozzarella<br>Insalata mista verde e<br>rossa<br>Frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Piselli<br>Patate al forno<br>Barretta di cioccolato al<br>latte | Pizza margherita<br>Mozzarella<br>Carote brasate all'olio<br>Frutta fresca                            | Passato di verdure<br>con pasta<br>Frittata con verdura<br>Fagiolini all'olio<br>Frutta fresca      | Pasta integrale<br>con pomodoro e pesto<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata mista con carote<br>Frutta fresca |