


Menu invernale no carne A.S. 2017/2018

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata Insalata verde Merendina EQ	Pastina in brodo vegetale mozzarella Spinaci al vapore Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Carote julienne Banana EQ	Risotto al pomodoro Tonno Zucchine trifolate Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Piselli all'olio Insalata mista con carote Frutta fresca
2	Pasta al ragù di verdure Formaggio spalmabile Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto con zucca Frittata Patate in insalata Frutta fresca	Lasagne al pesto Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Frutta fresca	Crema di carote e patate con riso tortino di spinaci Insalata Yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa impanata Finocchi in insalata Frutta fresca
3	Pasta al pomodoro Ricotta Broccoletti al forno Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al limone Purè di patate Torta	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure e formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verza in insalata Frutta fresca	Crema di legumi con crostini Nasello alla pizzaiola Carote julienne Frutta fresca
4	Pasta pomodoro e ricotta Frittata alle zucchine Carote brasate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdura Asiago Dop 1/2 porzione Finocchi al forno Frutta fresca	Carote julienne Nasello al pomodoro con polenta Frutta fresca	Crema di fagioli con riso Formaggio spalmabile Insalata verde Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Yogurt alla frutta
5	Pasta al tonno Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata mista verde e rossa Frutta fresca	Risotto allo zafferano Piselli all'olio Patate al forno Barretta di cioccolato al latte	Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Carote brasate all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Tonno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca