

Menù invernale A.S. 2018/2019

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo in vigore dal 22 Ottobre 2018 fino al 17 Aprile 2019



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata con prosciutto cotto Insalata verde Merendina EQ Pane	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore Frutta fresca Pane	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Banana EQ Pane integrale	Risotto al pomodoro Lonza al limone Broccoletti Frutta fresca Pane	Ravioli di magro olio e salvia Formaggio spalmabile Insalata mista con carote Frutta fresca Pane
2	Pasta al ragù di verdure Prosciutto crudo Prosciutto cotto per infanzia Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Risotto con zucca Fusi di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca Pane	Lasagne alla bolognese Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Frutta fresca Pane integrale	Crema di carote e patate con riso Polpette di manzo al pomodoro Spinaci Yogurt alla frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa impanata Finocchi in insalata Frutta fresca Pane
3	Pasta all'amatriciana Asiago dop/Barretta parmigiano ½ porzione Broccoletti al forno Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Purè di patate Torta Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure e formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Verza in insalata Frutta fresca Pane	Crema di legumi con crostini Bocconcini di nasello impanato Carote julienne Frutta fresca Pane
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Mortadella Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane	Tagliatelle al ragù di carne Mozzarella ½ porzione Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Carote julienne Brasato di manzo con polenta Frutta fresca Pane integrale	Crema di fagioli con riso Tacchino alla pizzaiola Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Yogurt alla frutta Pane
5	Pasta al tonno Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata mista verde e rossa Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Barretta di cioccolato al latte Pane	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca Pane