

# Menù invernale diabetici A.S. 2017/2018

Scuole dell'Infanzia e Primarie – Comune di Melzo



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto Frittata con prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Carote julienne Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lonza al limone Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista con carote Frutta fresca
2	Pasta al ragù di verdure Prosciutto crudo Prosciutto cotto per inf. Fagiolini al vapore Frutta fresca	Risotto con zucca Fusi di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista con carote Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di manzo al pomodoro Spinaci Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa al vapore Finocchi in insalata Frutta fresca
3	Pasta al pomodoro Mozzarella Broccoletti al forno Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di tacchino Insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure e formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lonza al vapore Verza in insalata Frutta fresca	Pasta bianca Nasello alla pizzaiola Carote julienne Frutta fresca
4	Pasta al pomodoro Ricotta Carote brasate all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Asiago Dop ½ porzione Finocchi all'olio Frutta fresca	Carote julienne Brasato di manzo con polenta Frutta fresca	Riso all'olio Tacchino alla pizzaiola Insalata verde Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo al vapore Insalata verde con verza Frutta fresca
5	Pasta al tonno Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata mista verde e rossa Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Insalata Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carote brasate all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa al vapore Insalata mista con carote Frutta fresca