



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pasta con pomodoro e origano (inf.) + mozzarella (prim.)
Prosciutto crudo (prim.)
Prosciutto Cotto (inf.)
Fagiolini all'olio
Frutta fresca

Lasagne alla bolognese
Mozzarella (1/2 porzione)
Carote julienne
Frutta fresca

Ravioli di magro
burro e salvia
Filetto di merluzzo gratinato
Pomodori in insalata
Gelato biscotto

2

Risotto al limone e rosmarino
Formaggio spalmabile
Carote brasate all'olio
Frutta fresca

Pasta al pesto
Cotoletta di lonza
Pomodori in insalata
Frutta fresca

Pasta olio e parmigiano
Platessa gratinata
Zucchine trifolate
Gelato

3

Insalata mista con fagioli
Pizza
Frutta fresca

Tagliatelle al pomodoro
Frittata con parmigiano e mozzarella
Insalata verde
Banana EQ

Pasta al ragù vegetale
Bocconcini di merluzzo impanati al forno
Zucchine al forno
Gelato biscotto

4

Pasta con pomodoro e ricotta
Frittata di zucchine
Pomodori in insalata
Frutta fresca

Gnocchi al pomodoro
Petto di pollo agli aromi
Melanzane al pomodoro
Gelato

Pasta olio e parmigiano
Platessa impanata
Spinaci
Frutta fresca

5

Trofie al pesto con fagiolini e patate
Caprese (mozzarella e pomodoro)
Gelato biscotto

Insalata mista con peperoni, mais carote e ceci
Pizza
Frutta fresca

Pasta con pomodoro e melanzane
Polpette di nasello al forno
Insalata verde
Frutta fresca